

ВИЧ - это вирус иммуннодефицита человека. - это вирус иммуннодефицита человека. Он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней, когда попадает в организм человека.

Дети, играющие на площадке с ВИЧ-положительным ребенком, не подвержены риску заражения.



Как НЕ передается ВИЧ?

1. Через пищу, напитки, столовые приборы, предметы, игрушки.
2. Укусы насекомых.
3. Поцелуи.
4. Личные вещи и нижнее белье.
5. Туалет и душ.

Знание этих несложных истин освобождает общество от фобий, а ВИЧ-положительных людей - от стигматизации.

**КТО МОЖЕТ
ЗАРАЗИТЬСЯ
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?**

Взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой человек, если он не осторожен.

**Как проявляется
ВИЧ-инфекция?**

ВИЧ-инфекция может долгое время протекать бессимптомно - человек живет обычной жизнью и несколько лет не знает, что инфицирован. Но в зависимости от



общего состояния организма ВИЧ может проявляться: через несколько недель после заражения у человека поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы, появляется диарея, боль в горле. Вскоре эти симптомы исчезают.

Только анализ крови может показать, инфицирован человек или нет.

Каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти: в поликлинике по месту жительства, анонимно в кабинетах анонимного обследования на ВИЧ, а также в территориальных центрах СПИД.



Как защитить себя?

- ✓ Отказаться от беспорядочных половых связей, соблюдать верность своему половому партнеру.
- ✓ Использование презервативов при каждом половом акте.

✓ Тестирование на ВИЧ.

✓ Отказ от употребления наркотических веществ.

Как ВИЧ передается?

Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции:



1. Незащищенный секс


Большинство новых случаев заражения происходит от незащищенного секса. Лучше использовать контрацепцию - презервативы. Не стоит рисковать, берегите себя от незащищенных половых контактов с частой сменой партнеров.

Не стоит безоговорочно доверять своему партнеру, помните, что никто не застрахован от заражения.

Любой незащищенный секс

может быть опасен. Лучше доверять качественному и правильно применяемому презервативу. Предложите партнёру использовать средство защиты – это будет одним из проявлений любви и заботы.

После попадания вируса в кровь человек наиболее опасен для ВИЧ-отрицательного полового партнера.

**2. При совместном употреблении наркотиков внутривенно или при использовании общих нестерильных инструментов со следами крови**

Вероятность передачи вируса при попадании в кровотоки – около 95%. Внутривенные инъекции общим шприцем с ВИЧ-положительным человеком, практически неотвратимо ведут к инфицированию.

**3. От матери к ребёнку**

Существует три периода, когда женщина, живущая с ВИЧ, может передать вирус своему ребёнку:

- во время беременности

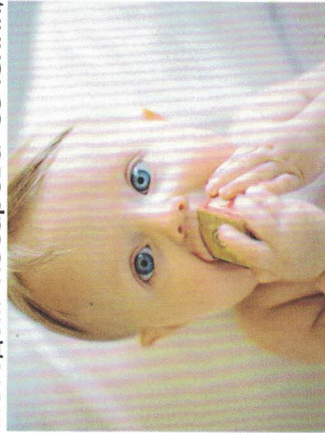
- во время родов

- при грудном вскармливании

Беременная ВИЧ-положительная женщина может заразить ребёнка внутриутробно. Но если она принимает антиретровирусную терапию – **риск заражения падает до 1-2%**.

Если ВИЧ-положительная мать ребёнка не лечится, то риск рождения инфицированного ребёнка около 40%. При приеме женщиной терапии вероятность рождения ВИЧ-положительного малыша падает до 1-2%. Даже эти проценты могут быть обусловлены неправильным приемом терапии.

Сейчас современная медицина дает возможность ВИЧ-инфицированным людям иметь здоровых детей. Чаще всего ВИЧ-положительные женщины рожают методом кесарева сечения,



чтобы исключить риск заражения.

ВИЧ – это не приговор.

Существуют ли меры профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку?

Чаще всего малыши получают ВИЧ от инфицированной матери. Однако проведение профилактики снижает риск заражения до 2%.

Как предостеречь ребёнка:

- ✓ ранняя постановка ВИЧ-положительной беременной женщины на учет в женской консультации (желательно не позднее 14-ой недели беременности); регулярное медицинское наблюдение в женской консультации и у врача Центра СПИДа или инфекциониста;
- ✓ медикаментозная профилактика противоретровирусными препаратами ВИЧ-положительной женщины во время беременности и родов, а также новорожденному ребёнку;
- ✓ не пренебрегать сопутствующими заболеваниями, а лечить их незамедлительно;
- ✓ правильное и бережное родоразрешение, включая плановое кесарево сечение (при отсутствии медицинских противопоказаний);
- ✓ отказ от грудного вскармливания ребёнка;
- ✓ правильное решение – отказ от приема наркотических веществ, курения, незащищённых половых контактов во время беременности, по возможности



практика полового воздержания на протяжении всей беременности;

Женщине важно не отказываться от помощи медицинских и социальных работников, здесь ориентация на личную ответственность за состояние ребенка.



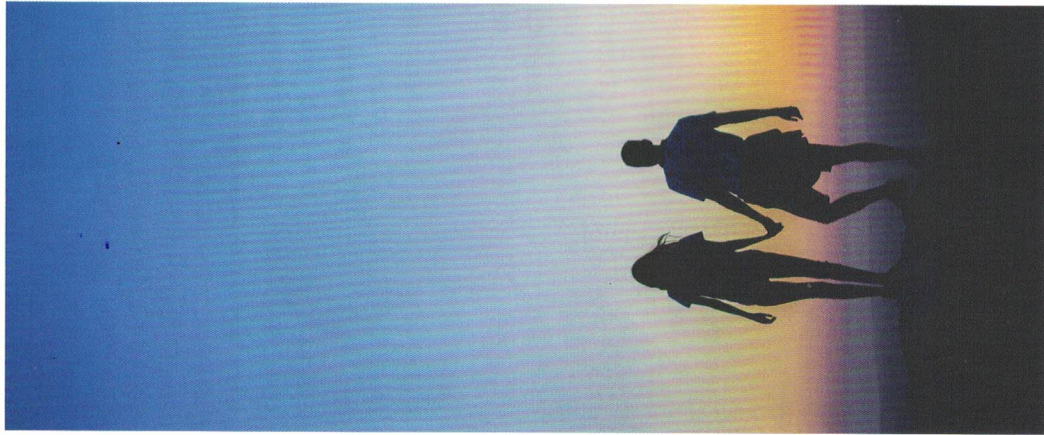
Родить здорового ребенка реально. Если супружеская пара проходит полное медицинское обследование перед планированием беременности, соблюдает меры профилактики, то скорее всего ребенок родится здоровым.

ВИЧ не передается контактно-бытовым путем.

Организм человека производит два десятка видов биологических жидкостей.

И только 4 из них содержат ВИЧ в концентрации, достаточной для заражения. Это:

- ✂ Кровь
- ✂ Сперма
- ✂ Вагинальный секрет
- ✂ Грудное молоко



В каких случаях нужно сдать анализ:

✂ Необходимо сдать анализы на ВИЧ после полового контакта (орального, вагинального или анального) без презерватива.

✂ Если есть информация, что партнер употреблял наркотики (употребляет) наркотики.

✂ Если партнер вступил в половые контакты с кем-то

еще, с другими партнерами.
✂ После использования одних и тех же игл или шприцев (емкостей) для введения наркотиков или других веществ.

✂ Если ваш настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован.

✂ После обнаружения любой другой инфекции, передающейся половым путем.

