

Рассмотрено

Утверждаю

На заседании педагогического  
совета школы  
протокол №1, от 01.09. 2020 г.



приказ от 01.09.2020 г. №144

Директор М.Н. Карапыш

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ №6**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СОШ № 6 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвёртого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Режимные моменты	Время проведения	
	1-2 четверти	3-4 четверти
<b>Урочная и развивающая деятельность</b>		
1 урок	08.35. – 09.10.	08.30. – 09.10.
1-ая перемена.	09.10. – 09.20.	09.10. – 09.20.
2 урок	09.20. – 09.55.	09.20. – 10.00.
2-ая перемена. Обед – 1 класс	09.55. – 10.20.	10.00. – 10.20.
3 урок	10.20. – 10.55.	10.20. – 11.00.
3-ая перемена. Динамическая пауза	10.55. – 11.20.	11.00. – 11.20.
4 урок	11.20. – 11.55.	11.20. – 12.00.
4-ая перемена.	12.00. – 12.10.	12.00. – 12.10.
<b>Внеурочная и развивающая деятельность</b>		
Прогулка	12.10. – 12.50.	12.10. – 12.50.
Первое занятие	13.00. – 13.30.	13.00. – 13.30.

3.6. Расписание звонков 2-4-х классов:

Режимные моменты	Время проведения	
	1- 4 четверти	
<b>Урочная и развивающая деятельность</b>		
1 урок	08.30. – 09.10.	
1-ая перемена.	09.10. – 09.20.	
2 урок	09.20. – 10.00.	
2-ая перемена. Обед - 1, 2 классы	10.00. – 10.20.	
3 урок	10.20. – 11.00.	
3-ая перемена. Обед - 3, 4 классы	11.00. – 11.20.	
4 урок	11.20. – 12.00.	
4-ая перемена.	12.00. – 12.10.	
5 урок	12.10. – 12.50.	
<b>Внеурочная и развивающая деятельность</b>		

Прогулка	12.50. – 13.30.
Первое занятие	13.30. – 14.10.

### 3.7. Расписание звонков 5 - 9-х, 10-11-х классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.30	1-й урок	09.10
09.10	1-ая перемена (10 мин).	09.20
09.20	2-й урок	10.00
10.00	2-ая перемена (20мин). Организация питания	10.20
10.20	3-й урок	11.00.
11.00.	3-я перемена (20 мин). Организация питания	11.20
11.20	4-й урок	12.00
12.00	4-ая перемена (20 мин). Организация питания	12.10
12.10	5-й урок	12.50
12.50	5-ая перемена (10 мин).	13.10
13.10	6-й урок	13.50
13.50	6-ая перемена ( 5 мин).	14.00.
14.00.	7-й урок	14.40
14.50.	<b>Внеурочная и развивающая деятельность</b>	17.00

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.